

# OFFICIËLE SPELREGELS VOETTENNIS

## INLEIDING

De Voetbondsbond realiseert zich dat (nog) niet iedereen dezelfde voetbalvaardigheden heeft. Wij benadrukken daarom dat de spelregels zoals wij die hier opstellen de algemene spelregels zijn. Dit betekent dus dat je ook kunt improviseren om het spel makkelijker of juist moeilijker te maken. Bij toernooien of evenementen bepaald de bond of er aanpassingen zullen worden gemaakt.

## ALGEMEEN

### Voor wie

Voetbonds is een spel wat gespeeld kan worden door alle leeftijden, mannen en vrouwen. Dit is naar eigen inzicht in te delen. Bij wedstrijden of toernooien georganiseerd door de voetbondsbond hanteren we spelregels t.a.v. geslacht en leeftijd in overleg met de partnerorganisatie. Voor contests die door de Bond worden uitgeschreven gelden de regels, indien niet speciaal aangepast voor de contest, zoals hier beschreven.

### Aantal spelers

- 1 tegen 1
- 2 tegen 2
- 3 tegen 3
- 4 tegen 4
- 5 of meer

De beste samenstelling om het spel te spelen is vanaf 2 tegen 2 tot 4 tegen 4. Indien blijkt dat er meer spelers zijn dan is rouleren een reële optie. Rouleren kan op basis van servicerondes of aantal punten wat is gemaakt. De huidige spelregels zijn gericht op 1 tegen 1 tot 4 tegen 4, improviseren bij een hoger aantal spelers is altijd toegestaan. Voor evenementen en toernooien georganiseerd door de Voetbondsbond zullen onze regels, of speciaal aangepaste regels voor dat evenement of toernooi, van kracht zijn.

## SPEELVELD

### Afmetingen speelveld

- 2 tegen 2 - 7 X 15 meter
- 3 tegen 3 - 7 X 15 meter
- 4 tegen 4 - 7 X 15 meter
- 1 tegen 1 Naar eigen inzicht, of hoe de regels luiden door organisatie bepaald bij evenement of toernooi.
- 5 of meer Naar eigen inzicht, of hoe de regels luiden door organisatie bepaald bij evenement of toernooi.

## Het net

- Het net staat precies in het midden van het veld.
- De hoogte van het net is 1,05 meter met een afwijking naar boven of beneden van max 2 cm.
- Wanneer het net omvalt of één van de ondersteunende palen dan is het 'let'. Het punt wordt opnieuw gespeeld.
- Het is niet toegestaan om het net aan te raken. Indien dit wel gebeurt is het punt of service voor de andere partij.
- Het is niet toegestaan om met je been of hoofd over het net te hangen in het veld van de tegenstanders.
- Indien de bal precies boven het net hangt dan bepalen luchtduels (met de kop bijvoorbeeld) wie de bal kan raken.
- De bal moet altijd over het net worden gespeeld en niet erlangs.
- Het net is een dood element (via het net kun je dus doorspelen).
- Bij indoor kan de bal een muur raken. Gewoon doorgaan, ook dit is een dood element.

## De lijnen

- De breedte van de lijnen ligt tussen 1 – 10 centimeter.
- Belangrijk is dat de breedte van de lijnen overal gelijk is.
- Een bal is pas uit als deze volledig over de achter- of zijlijn komt.

## HET SPEL

Belangrijk bij het spel is dat je eerlijk speelt. Vooral wanneer er geen scheidsrechter aanwezig is kunnen de gemoederen oplopen door het aanwezige wedstrijdelement. Maak daarom duidelijke afspraken en houdt het hoofd koel, ook wanneer je aan de verliezende hand bent. In de eerste instantie is het een spel wat je doet voor je plezier!

## Start

- De beste bal om mee te spelen is een Derby Star, maar dit is naar eigen inzicht te bepalen.
- De winnaar van de tos bepaald aan welke kant van het veld zij beginnen.
- Wie het eerste punt wint mag beginnen met de service.
- Gebruik minimaal 1 minuut pauze tussen sets en 5 tot 10 minuten tussen wedstrijden

## Service

- Service geschied vanaf 1 tot 10 cm achter de achterlijn van het veld.
- De service is altijd vanaf de grond. Indien blijkt dat het niveau niet toereikend is om vanaf de grond de bal over het net te krijgen dan gelden specifieke regels die op basis daarvan zullen worden bepaald.
- De service kan genomen worden over de gehele breedte van de achterlijn.

Om te bepalen wie serveert is rouleren van je positie op het veld noodzakelijk. Dit gaat altijd rechtsom en wordt bepaald door de nieuwe servicebeurt. Dus wanneer je rechts voor het net staat en de serverende tegenstanders maken een fout dan gaat de service over naar je team en schuif je een linie naar achter om zelf de service te nemen. Je blijft dan ook op die positie, hoewel je in de rally die volgt altijd van positie kunt wisselen. Het is wel zaak dat je altijd jouw servicebeurt afmaakt totdat de tegenpartij weer aan service is.

Belangrijk is dat bij de service de bal het net niet mag raken. Indien tijdens een rally via het net op het andere speelveld komt, dan is dat geen probleem. De bal mag vanaf de service in het gehele veld van de tegenpartij landen. Hoe je de service vanaf de grond neemt bepaal je zelf. Dit kan bijvoorbeeld een stift, lob of schot zijn.

## Game, set & match

- Een punt wordt gemaakt wanneer de bal meer dan één maal de grond raakt aan de kant van de tegenpartij.
- Een set bestaat uit 15 punten. Deze wordt gewonnen bij een minimaal verschil van twee punten.
- Bepaal van tevoren bij hoeveel gewonnen sets je de wedstrijd wint. Dit kan in twee of in drie gewonnen sets.
- Indien gewenst, kan er gespeeld worden op tijd. Hierin zal het team met de meest aantal punten winnen na de afgesproken verstreken tijd.

### **Balcontact**

- Maximaal 2 balcontacten per persoon.
- Maximaal 3 balcontacten per team.
- Bal kan met 1, 2 of 3 balcontacten over het net geplaatst worden.
- Het maken van een volley of direct opvangen vanuit de lucht is toegestaan (let op! Hierna stuiten is niet toegestaan)

### **In de volgende situaties gaat het punt of de service naar de tegenstander**

- De bal stuitert meer dan één keer.
- De bal wordt met de hand aan geraakt.
- De bal stuitert buiten het veld.
- Het opzettelijk aanraken van een opponent.
- Het raken van een medespeler tijdens het serveren.
- Onsportief gedrag richting tegenstander, publiek of leiding.
- Na balcontact (direct) uit de lucht, de bal laten stuiten om.

Belangrijk bij deze regels is dat het speelniveau bepaald of je hier wilt improviseren. Voor de minder gevorderden kan het aantal contacten en/of het aantal keer raken van de grond bijvoorbeeld uitgebreid worden.